



Croce Rossa Italiana



Urologi Ospedali
Gestione Privata



SCUOLA DI NUTRIZIONE ED
INTEGRAZIONE NELLO SPORT



Società Italiana di Nutraceutica

DALLA NUTRIZIONE ALLA PREVENZIONE, PASSANDO PER L'ESERCIZIO FISICO E L'INTEGRAZIONE: UN'OPPORTUNITÀ DA NON PERDERE

SABATO 9 GIUGNO 2018

Centro Culturale Giovanile "G. Falcone e P. Borsellino"
Viale Piersanti Mattarella
AVOLA

Con il contributo di:

IMS
PHARMA
GROUP



NP
NUTRYPROJECT
SCIENCE & PASSION FOR YOUR FITNESS

SELF
OMNINUTRITION

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente una assenza di malattia o infermità." (O. M. S.)

Oggi la prevenzione, dal punto di vista medico, è un obiettivo sempre più fondamentale da raggiungere, forte dell'importanza che l'evidenza scientifica attribuisce all'alimentazione corretta, all'attività fisica, all'integrazione alimentare e non ultima alla Nutraceutica.

Una dieta varia ed equilibrata, senza trascurare il potere curativo dell'acqua, infatti, è alla base del buon funzionamento dell'organismo e determinante per un sano sviluppo fisico e mentale. Al contrario, una scorretta alimentazione è uno dei fattori di rischio modificabili responsabile delle principali malattie croniche (*diabete, scompenso cardiaco, obesità, osteoporosi, calcolosi renale e tante altre*): l'intervento precoce con Nutraceutica, nutrizione e attività fisica controllata, potenziando le capacità del nostro organismo di risposta e/o resistenza agli stress, è spesso in grado di controllare o evitare queste patologie.

E' fondamentale mettere insieme le professionalità di branche scientifiche diverse perché l'approccio a questo vasto capitolo non può che essere multidisciplinare.

RELATORI

- C. CARCÒ** *Medico Chirurgo spec. in Uroginecologia, Antiaging Advisor, socio AWFFA e AOGI*
M. CARCÒ *Laurea in Sc. Biologiche, esperta in Nutrizione Clinica e Medicina Sistemica, socio AIMES*
G. MAUGERI *Laurea in Farmacia e Specializzazione in Fitoterapia Galenica*
F. TANASI *Laurea in Scienze Motorie, esperto in Nutrizione Sportiva (certificato SANIS)*
S. F. TANASI *Medico Chirurgo spec. in Urologia, socio SINUT, SIU, UROP*

PROGRAMMA

- 09.00** Registrazione dei partecipanti
09.30 Saluto del Sindaco
09.45 Apertura dell'incontro - *Dr. S. F. Tanasi*
10.00 Nutraceutici, integratori alimentari, fitoterapici: quale scenario
 Come, quando e perchè utilizzarli - *Dr. G. Mauceri*
10.15 Mediterranea: la regina delle diete - *Dr.ssa Maria Carcò*
10.30 Break (*Sarà possibile visitare l'adiacente "Museo della mandorla di Avola"*)
11.15 Esercizio fisico strutturato : un biglietto per la prevenzione - *Francesco Tanasi*
11.30 Dieta in rosa: la parola al ginecologo - *Dr.ssa Concetta Carcò*
11.45 Idratazione e Nutraceutica: così parlò l'urologo - *Dr. S. Franco Tanasi*